

健康宣言書

下記の項目にご記入の上、E-mail または F A X等でご応募ください

宣言をして取り組みます



必須項目

- ☒ 健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診
- ☒ 健康づくり担当者の設置
- ☒ (求めに応じて)40歳以上の社員の健診データの提供
- ☒ 健康経営の具体的な推進計画
- ☒ 受動喫煙対策に関する取り組み
- ☒ 健康経営の取り組みに関する評価・改善
- ☒ 法令を遵守している



選択項目

取り組み項目
一覧表から

指定の項目数以上 選んでチェック ☒ してください

推奨 選択	社員の家族の健康にも積極的に 取り組みます	1	☒					
必須 選択	社員の健康課題の把握と 必要な対策の検討を行います	2項目 以上	2	☒	3	☒	4	☒
必須 選択	健康経営の実践に向けて 環境を整えます	2項目 以上	5	☒	6	☒	7	☒
			8	☒	9	☒	10	☒
			11	☒	12	☒	13	☒
必須 選択	社員の心と身体の 健康づくりに取り組みます	4項目 以上	14	☒	15	☒	16	☒
			17	☒	18	☒		
その他	独自で取り組む項目がある 場合は、ご記入ください							

宣言日 令和 8 年 2 月 24 日

事業主署名欄 代表取締役社長 石 栗 祐 一

宣言日 令和 8 年 6 月 26 日

事業主署名欄 代表取締役社長 八 太 敬 二

事業所名	グリーンシティコム株式会社	保険証 の記号	594
------	---------------	------------	-----

◆ E-mail または F A X等でご応募ください

トヨタ販売連合健康保険組合行

取り組み項目一覧表

必須項目

- 健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診
- 健康づくり担当者の設置
- (求めに応じて)40歳以上の社員の健診データの提供
- 健康経営の具体的な推進計画
- 受動喫煙対策に関する取り組み
- 健康経営の取り組みに対する評価・改善
- 法令を遵守している

選択項目

次の1～18の中から、貴社で取り組む内容を選択し、別紙の「健康宣言書」の番号にチェックをしてください。
(各分類ごとで選択しなければならない数を定めています。)

1 : 健康保険組合として、経営者の方に是非取り組んでいただきたい項目

2 ~ 4 : 2項目以上 5 ~ 11 : 2項目以上 12 ~ 18 : 4項目以上

必須項目を達成、および選択項目（推奨）1を実施し、且つ選択項目から選んだ8項目に、取り組んでいれば、『健康経営優良法人（中小規模法人部門）』認定制度への申請が可能となります。



選択項目（必須）
.....2項目以上.....

健康経営の実践に向けて環境を整えます

選択項目（推奨）

社員の家族の健康にも積極的に取り組みます

1 『社員が元気で働くためには、家族の健康が不可欠です』

●積極的な取り組みの一例

①会社

経営者が社員の皆様にご家族（奥様）の健診受診をよびかける

社員が元気で働くためには、
家族の健康が不可欠！

健保組合の「健診受診の案内」等を活用して健診情報の周知を図る

ご家族（奥様）に健診情報をお渡しください！

②ご家族

健診を予約して受診

会社の後押しのおかげで受診できたわ！

選択項目（必須）
.....4項目以上.....

社員の心と身体 の健康づくりに取り組みます

選択項目（必須）
.....2項目以上.....

社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います

項目	例
2 定期健康診断の受診	● 定期健診受診率100%
3 受診勧奨の取り組み	● 勤務時間内の健診実施 ● 会社での健診予約を行うことで受診を促進
4 ストレスチェックの実施	● ストレスチェックを実施し、メンタル不調者のいない職場づくりを推進

項目	例
5 管理職又は従業員に対する教育機会の設定	● 管理職へのメンタルヘルス研修の実施 ● 毎月社員向けに健康情報を発信する広報誌を配付
6 適切な働き方実現に向けた取り組み	● 定時退社日、有給休暇取得目標の設定 ● フレックスタイムやテレワークの導入
7 仕事と育児または介護の両立支援	● 両立支援へ取り組むメッセージ等を経営層から発信 ● 介護リテラシーや両立に関する研修の実施
8 コミュニケーションの促進	● 挨拶運動や社内運動会の実施 ● フリーアドレス制度の導入
9 がん等の私病に関する復職・両立支援	● 在宅勤務やフレックスタイム制度の導入 ● 傷病休暇制度の整備
10 女性の健康保持・増進	● 女性専用の相談窓口の設置 ● 生理休暇制度等の整備
11 高年齢従業員の健康や体力の状況に応じた取り組み	● 身体機能を補う設備・装置の導入や職場改善 ● 勤務形態を自身が選択できる制度設計

項目	例
12 保健指導の実施	● 保健指導を受ける時間の確保 ● 社員の保健指導の管理（予約を会社が行う等）
13 食生活の改善	● 仕出し弁当、自販機等のメニュー改善 ● 毎日体重を測り、食生活をチェック
14 運動機会の促進	● 階段利用の推奨 ● 朝のラジオ体操 ● ウォーキングイベントへの参加
15 長時間労働者への対応	● 休暇取得、出社制限等の勧奨 ● 業務分担の見直し
16 メンタルヘルス不調者への対応	● 産業医等による定期的な面談 ● 相談窓口の整備と周知
17 社員の感染症予防	● 予防接種費用を会社で補助する ● アルコール消毒液の設置やマスクの配布
18 喫煙率低下に向けた取り組み	● 煙草の影響についての教育・研修 ● 喫煙に関する社内ルールの整備



認定番号 0870

2026年度 健康宣言チャレンジ事業所

認 定 証

グリーンシティコム株式会社 殿

認定期間 2027年3月31日

貴事業所を健康保険組合連合会愛知連合会の定める
「2026年度健康宣言チャレンジ事業所」
として認定します

2026年 4月 1日
健康保険組合連合会愛知連合会
会 長 本 橋 と

